

♪コミモア7月例会「プロから学ぶボイストレーニング」♪



声楽家：三浦 義孝 氏



声を出す時は大きく出すのではなく
遠くに飛ばすつもりで

7月20日(日) 10:00~11:15 赤羽文化センター第1視聴覚室において、「プロから学ぶ Voice Training」を開催しました。講師は声楽家の三浦義孝氏で、会員34名、非会員6名、合わせて40名の方にご参加いただきました。

腹式呼吸に始まり、表情筋の鍛え方、リップロール、声を遠くに飛ばす方法など、ボイストレーニングの基本をご指導いただきました。先生のユーモアあふれる話術と素晴らしい声に、魅了されたひとときでした。

最後に、全員で「夏の思い出」を合唱し、参加者からは「聞こえにくくなってから歌から遠ざかっていたが、思い切り声を出すことができた」「最後のほうでは自分でも驚くくらい声が出るようになった。楽しめた」などの感想が寄せられました。



鼻から吸って口から大きく吐き出して



「よそ行きの声」を意識しよう！



しっかりした声をだすには腹式呼吸で



音符がつくと1つずつ切って歌ってしまいがちだが、自然に話すように歌ってほしい。尾瀬に行ったことがある人はその景色を思い出して…

